



#### 47. La place du milieu

Qui va de l'intérieur à l'extérieur, du cœur vers le corps

« Amen, Amen je vous le dis... » ; « Il se trouvait au milieu d'eux... »

#### 48. Accomplir ; trouver la plénitude d'un sens à la vie, et donc aller jusqu'au bout.

Donner à la vie toute sa richesse, reprendre pied dans le désir de la vie.

« Je ne suis pas venu abolir mais accomplir. »

« Tout est accompli. » (Jésus sur la croix).



#### 49. La sainte colère

Affirmer la vie menacée avec la force de l'énergie.

« Laissez les enfants venir à moi... »

« Otez cela d'ici ! Vous avez fait de la maison de mon Père une caverne de bandits et de voleurs ! »

« Promenant sur eux un regard de colère... »



L'Eglise se construit dans la lumière de Pâques!

**Notre** Eglise, chaque jour ...

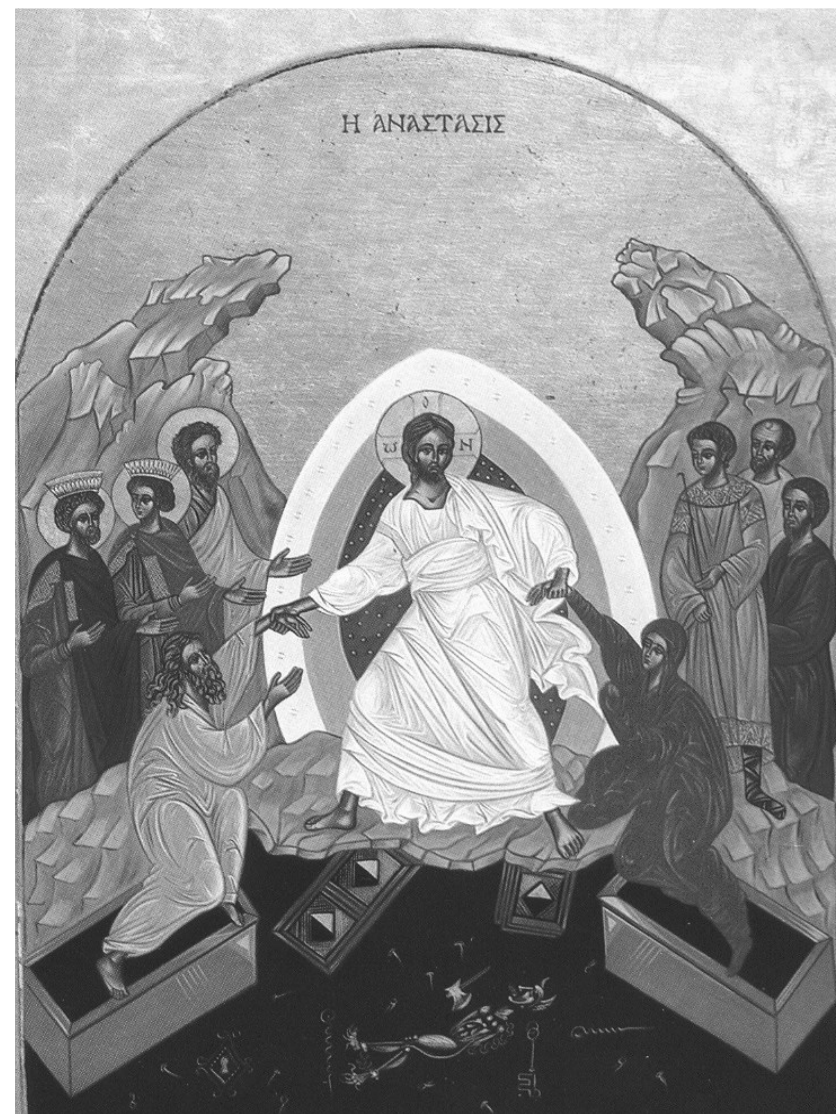
Donc les attitudes ouvertes à la Résurrection sont à **découvrir** dans les rites de la Messe et les textes du Dimanche.

Bonnes découvertes  
pour nos familles et nos communautés.

Feuillets de méditation :

## 7 x 7 ATTITUDES

pour rencontrer le Ressuscité...



Mille et une occasions de Le suivre...

*Travail collégial des équipes liturgiques*



## 49 attitudes... Pour rencontrer le Ressuscité ; Pour accéder à des réalités qui ne meurent pas, qui ne sont pas mesurables dans la nature.



### **Pourquoi 49 ?**

Parce qu'il y a 49 jours entre Pâques et Pentecôte : la 50<sup>ième</sup> désigne le don du Divin, dans sa pureté absolue.

### **Où les trouver ?**

Dans les récits de la résurrection et de là dans les attitudes et paroles de Jésus-Christ, relatés dans les évangiles, prononcés sur la Croix et durant sa vie.

### **Pourquoi les évangiles ?**

**Lire un Texte, c'est le Vivre.** Il dépend toujours de la volonté du lecteur. Lire les évangiles, c'est plus précisément vivre avec les témoins, un passage aux réalités d'En-Haut (Jn 3). Puissions-nous les concrétiser dans la vie de nos communautés !

### **Ces attitudes ont-elles un ordre logique ?**

Nous choisissons de les présenter à partir de l'attitude de Jésus sur la Croix, puis des récits de la résurrection et enfin des paroles de sa vie terrestre qui en font écho.

C'est un choix, mais ces attitudes sont liées entre elles de toutes les façons.

Les citations ci-dessous reprises sont des exemples parmi des dizaines d'autres!

Ces attitudes sont aussi rappelées et favorisées par les **rites de la messe.** Bonne recherche...



### **44. Demeurer**

« Je suis la vigne, vous êtes les sarments, demeurez dans mon amour. »

« Le verbe s'est fait chair et il demeura parmi nous. »

« Construisons trois tentes, une pour toi, une pour Moïse et une autre pour Elie. »

« Dirais-je : éloigne de moi cette coupe ? Mis non pas ma volonté, mais Ta Volonté... »

« Et là, demeurez, mangeant ce que l'on vous servira. »



### **45. Savoir se mettre en énergie, que ce soit en pleurs ou en colère**

« Retirez cela d'ici ! Vous avez fait de la maison de mon Père une caverne de bandits et de voleurs. » ; « Promenant sur eux un regard de colère, navré de l'endurcissement de leur cœur... » ; « Il leur reprocha l'incrédulité de leur cœur... »

« Jérusalem, Jérusalem, combien de fois ai-je voulu rassembler tes enfants... »

« Pris de pitié, le maître lui remis sa dette. »



### **46. Le nom divin. « YHVH » sont les pictogrammes évoquant quatre réalités spirituelles: selon la tradition rabbinique.**

- **Y : l'avenir**
- **H: la gratuité**
- **V: la relation d'amour**
- **H: la liberté**

### **Nous pouvons y voir Jésus**

« Qui me voit, voit le Père. »

« Je suis le chemin et la vérité et la vie ! Nul ne va au Père sans passer par moi. »

« Je suis la vigne, vous êtes les sarments ».





#### 41. Choisir le bien et refuser le mal – l'exorcisme

« Esprit mauvais ! Quitte cet homme ! » ; « Dites à Dieu : « Père (...) ne nous emporte pas dans l'épreuve mais délivre-nous du mal ». » ; « Dieu pardonnera tous les péchés du monde mais pas le péché contre l'Esprit. »



#### 42. Percevoir le dynamisme relationnel de l'Amour

Ne pas se contenter des idées toutes faites. Les Evangiles nous demandent d'avoir une conception changeante, insiste sur le foisonnement de la vie.

La vie « UNE » (voir n°28) est un dynamisme débordant.

« De même que le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. » ; « Que tous soient **UN** Père, comme toi tu es en moi et moi en toi ; qu'eux soient un en nous eux aussi afin que le monde croit que tu m'as envoyé ! » ; « Il s'est abaissé jusqu'à la mort et la mort sur une croix. » ; « Il souffle sur eux et leur dit « recevez l'Esprit-Saint ! ».



#### 43. Abaissement / exaltation

« Les premiers seront les derniers et les derniers seront les premiers. »

« Je ne suis pas digne de te recevoir, mais dit seulement une parole et je serai guéri. »

« A Dieu dans les Cieux, la gloire et sur Terre aux hommes, la paix, bonne volonté. »

« Jésus s'abassa à nouveau vers le sol. Tous partirent. Il releva la tête et dit « femme, où sont tes accusateurs ? Personne ne t'a condamné ? »

« Pierre, m'aimes-tu plus que ceux-là ? (...) Sois le pasteur de mes agneaux.

Pierre, m'aimes-tu ? (...) Sois le berger de mes brebis.

Pierre, m'aimes-tu ? (...) Sois le pasteur de mes brebis. »

« Si le grain de blé tombé en terre, ne peurs pas, il reste seul. Mais s'il meurt, il donnera beaucoup de fruits. »



## Sur la croix... et de son vivant

### 1. Aimer

C'est-à-dire souhaiter le bonheur de l'autre et le réaliser avec lui  
« Aimez-vous les uns les autres. A cela tous reconnaîtront que vous êtes ses disciples. » ; « Pierre, m'aimes-tu ? » ; « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ta force, de tout ton cœur et tu aimeras ton prochain comme toi-même. » ; « Si ses nombreux péchés sont pardonnés, c'est parce qu'elle a montré beaucoup d'amour. » ; « le disciple que Jésus aimait ».



**2. Le Fils de l'Homme** - C'est le titre que Jésus cite à la 3<sup>e</sup> personne du singulier car il appelle tout homme :

A être sensible à la souffrance, refuser de la donner et la combattre. Exemple: Geste du soldat romain au pied de la croix.

« Afin que vous sachiez que le Fils de l'Homme a le pouvoir de remettre les péchés... »

« Vous verrez les cieux ouverts et le Fils de l'Homme siéger à la droite de Dieu ».

« Le Bon Pasteur donne sa vie pour ses brebis ». - **Compassion**



**3. Esprit d'affection filiale et de tendresse, (= Don de l'Esprit Saint)**

Se reconnaître fils et fille d'un même Père. Nommer Dieu « Père ».

Note : dans la langue de Jésus, le « Père » est une maison où nous sommes initiés à l'Infini.

« Père, entre tes mains je remets mon Esprit »



### 4. Prier

Le but: Réactiver l'échelle des valeurs dans nos actes

Y mettre l'amour à la première place de nos désirs.

C'est là que dieu nous aide à aimer.

« Quand vous priez, dites : Notre Père qui es aux cieux... »



## 5. Pardonner

Pardoner c'est rendre leur chance aux autres.

« Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font »

« Je ne te dis pas de pardonner 7 fois, mais 77 x 7 fois »



## 6. La justice et le sens de la loi

« Pour nous, c'est juste, mais lui n'a rien fait de mal. »

« C'est là toute la loi et les prophètes. »

« Que ton « oui » soit « oui » et que ton « non » soit « non ». »



## 7. Le sens du futur, du « tout possible » ; espérer

« Ce soir, tu seras avec moi, au Paradis » ; « Tu seras avec moi » ;

« Vous serez pour moi des disciples ».

Le Ressuscité parlera quasi toujours au futur.

« Je serai avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps. »



## 8. Le sens de la responsabilité, de la liberté et la Foi

« Mère, voici ton fils. (...) Voici ta mère. Et à partir de ce jour-là, le disciple la prit chez lui. » ; « Tout est accompli » ; « Ta foi t'a sauvé. » ; « Père, entre tes mains je remets mon esprit. » ; « Ma vie, nul ne la prend mais c'est moi qui la donne. » ;

« Dis-tu cela de toi-même ou d'autres te l'ont-ils dit pour moi ? »

Note : dans la langue de Jésus, la **Foi** touche à l'Infini, au doute à traverser, au sens spirituel de la relation et enfin au souffle de la gratuité.



## 37. Rendre Gloire

Note : dans la langue de Jésus « Rendre Gloire » et « la crainte de Dieu » c'est donner de l'importance, de l'intensité à Dieu.

« Tu renouvelles la face de la Terre, des flots d'eau vive jailliront de son cœur. »

« En voyant vos bonnes actions, ils rendront gloire à mon Père qui est dans les Cieux. » ;

« Gloire à Dieu, au plus haut des Cieux et paix sur la terre aux hommes qu'ils l'aiment. » ;

« Pierre, m'aimes-tu plus que tous ceux-ci ? »



## 38. Être vrai, se reconnaître pécheur

« Soyez doux et humbles de cœur. » ; « Dites-vous en vous-mêmes, nous sommes des serviteurs inutiles, nous n'avons fait que notre devoir. » ; « J'ai pêché contre le ciel et contre toi, je ne suis pas digne d'être appelé ton fils. » ; « Si j'ai mal fait, dis-moi en quoi, mais si j'ai bien parlé pourquoi me frappes-tu ? »



## 39. Être pauvre / Sens du vide / Néant / Echec à traverser

« Heureux les pauvres de cœur. » ;

« Je n'ai ni or, ni argent mais ce que j'ai, je te le donne. » ;

« Elle a donné tout ce qu'elle avait pour vivre. »



## 40. Admirer, remercier, mettre en valeur

« Aujourd'hui le salut est rentré dans cette maison car lui aussi est un fils d'Abraham. » ; « Jamais je n'ai vu une telle foi en Israël. » ; « Voilà un homme qui parle avec autorité ! Il commande aux esprits mauvais et ceux-ci obéissent. »

« Ce gérant malhonnête, le maître en fit l'éloge, effectivement, il s'était montré habile... Les fils de la lumière se montreront-ils aussi habiles ? »



**34. Pratiquer l'exorcisme, choisir le bien et refuser le mal  
Esprit de discernement (= don de l'Esprit Saint)**

« En mon nom, ils chassent le démon. »

Guérir en imposant les mains.

Note : dans la tradition chrétienne, imposer les mains c'est transmettre la vie de l'Esprit Saint, susciter la vie intérieure.

« Ils imposeront les mains aux malades et ceux-ci s'en sentiront bien. »

« Il la fit se lever. » ; « Esprit impur quitte cet homme ! »



**35. Avoir un esprit d'universalité / Refuser l'exclusion**

« Il y a d'autres brebis, celles-là aussi il faut que je les sauve. »

« Allez dans le monde entier ! » ; « Lui aussi, c'est un Fils d'Abraham. »

« L'heure vient où les vrais adorateurs adoreront en Esprit et Vérité. »



**36. Être différent de , oser aller à contre-courant**

« Je ne te demande pas, Père de les retirer du monde mais de les garder des mauvais. » ; « Si vous rougissez du Fils de l'Homme, lui aussi rougira de vous. »

« Vous avez fait de la Maison de mon Père une caverne de bandits et de voleurs. »

« Réjouissez-vous, si on vous persécute à cause de mon nom. »



**9. Le sens du service - esprit de force ( don de l'Esprit Saint)**

• Un soldat lui donne à boire sur la croix.

• Jésus a lavé les pieds de ses disciples.

« Donne-moi à boire. » ; « On le pria instamment en sa faveur. » ;

« Que veux-tu que je fasse pour toi ? » ; « Guérissez les malades. »



**10. Désirer vivre et faire confiance en conséquence**

« J'ai soif. » ; « J'ai désiré manger cette Pâque avec vous. » ;

« Jérusalem, combien de fois n'ai-je pas voulu rassembler tes enfants ? » ;

« Père, entre tes mains, je remets mon esprit » (Ps31, 5) ;

« Mon Dieu, mon Dieu ! Pourquoi m'as-tu abandonné ? » ; « Mais tu m'as répondu. » (Ps 22) ;

« Soyez parfaits comme votre Père est parfait. »



**A partir des récits de la résurrection...  
et de son vivant**

**11. Avoir le sens de la communauté - Esprit de sagesse  
( = don de l'Esprit Saint)**

Les témoins sont plusieurs. Trouver des alliés là où ils sont.

« Je vais à la pêche. Nous allons avec toi. » ;

« Ils étaient à nouveau réunis et Thomas était avec eux. » ;

« Ils étaient réunis au Cénacle quand il y eut un violent coup de vent... » ;

« Là où deux ou trois sont réunis en mon nom... » ;

« Il les envoya deux par deux... »



## 12. Prendre la parole en faveur de la VIE, proclamer la Bonne Nouvelle

« Allez dire à ses disciples qu'il vous ... en Galilée. » ;  
« C'est vous qui en êtes les témoins... » ;  
« Allez donc dans le monde entier... » ;  
« Ils parleront des langues nouvelles. » ;  
« Comment se fait-il que chacun de nous entend parler dans sa langue maternelle ? » ;  
Envoyer en mission « comme le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

---



## 13. Avoir le sens de l'inattendu et du Passage

« Elle voit que la pierre a été enlevée. » ;  
« Il regarde le linceul resté là. »  
« Jetez vos filets du côté droit de la barque. » ; « Il vit et il crut. »  
« Avance ton doigt et regarde mes mains. Avance ta main et mets-la dans mon côté. »

---



## 14. Avoir le sens des Ecritures, accueillir la Parole et la comprendre - Esprit d'intelligence - (= Don de l'esprit Saint)

« Les disciples n'avaient pas vu que d'après les Ecritures, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts. » ;  
« Notre cœur n'était-il pas tout brûlant en nous quand il nous faisait comprendre les Ecritures ? »

---



## 15. (Se laisser) interroger

« De quoi parliez-vous donc tout en marchant ? » ;  
« Femme, pourquoi pleures-tu ? » ;  
« Que veux-tu que je fasse pour toi ? » ;  
« Qu'as-tu toi ? D'où viens-tu ? » (Pilate à Jésus)

---

« Je connais mes brebis et mes brebis me connaissent. »

Note 1 : dans la langue de Jésus, connaître signifie « vivre avec ».

Note 2: « Parler avec autorité » c'est à dire avec l'art de faire grandir l'autre.

Mot choisi : autorité :

- 1) dans la langue de Jésus il y a plusieurs mots possibles...
  - 2) en grec : exousia : c'est donner un supplément d'être
  - 3) en latin : auctoritas : c'est l'action de faire grandir, capacité de faire advenir et progresser.
- 



## 31. Donner du fruit / devenir disciple

Parabole du Semeur.

« Je suis la vigne, vous êtes des sarments »

---



## 32. Garder les commandements et avoir le sens de la Loi

C'est-à-dire garder les paroles de vie. Fidélité. Accomplir les Ecritures.

---



## 33. Esprit de louange et d'adoration (= don de l'Esprit Saint)

Acclamer, remercier, action de grâce. Voir en positif

« Chantez au Seigneur un chant nouveau »

A la dernière Cène, Jésus prononça la Bénédiction.

« Tu es béni, Dieu de l'univers, toi qui nous fait cadeau... »

« Je te bénis, ère, car ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits »

---



## 27. Ecouter / se laisser guider / Esprit des Béatitudes

« Heureux, en marche, ceux qui... »  
« Elles écouteront ma voix. » ;  
« Ecoute Israël, le Seigneur est notre Dieu... » ;  
« Je suis le cep, vous êtes les sarments. »

Note : dans la langue de Jésus, les « Cieux » sont aussi les lieux d'écoute et de pure relation d'amour...



## 28. Adorer, découvrir sa cohérence dans une source unique Esprit d'Adoration et de Louange. (= Don de l'Esprit Saint)

« Demeurez dans mon amour. » ;  
« Que tous soient un, Père ô Toi tu es en moi et moi en Toi ; qu'ils soient un en eux aussi, afin que le monde croit que tu m'as envoyé. » ;  
« Reste avec nous, Seigneur. »

Note : dans la langue de Jésus « ERAD » (l'unité) désigne la rencontre avec l'Infini pourtant incarné dans la vie de tous les jours. L'Infini qui ouvre des portes neuves au de là des définitions toutes faites, au nom de l'Amour.



## 29. Donner sa vie Se donner, don de l'Esprit de Force (= don de l'Esprit Saint).

« Paix aux hommes de bonne volonté. » ;  
« Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. » ;  
« Il aima jusqu'au bout. »



## 30. Esprit de connaissance (= Don de l'Esprit Saint)

« Le Bon Pasteur connaît ses brebis par leur nom. »



## 16. Demander (pour concrétiser le désir voir attitude n° 10)

« Reste avec nous, car déjà le soir tombe. » ;  
« Demandez et vous recevrez. » ; « Tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous l'accordera. » ;  
« Que veux-tu que je fasse pour toi ? » ;  
« Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait. » ;  
« Notre Père qui est aux Cieux (...) Que ton nom (...) Que ton règne (...) Donne-nous (...) »



## 17. Symboliser

« Il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent. » ;  
« Voici les signes qui accompagnent ceux qui croiront. » ;  
« Ceci est mon corps... ceci est mon sang... » ;  
« Avertis dans un songe de ne pas repasser chez Hérode. »



## 18. Reconnaître

« Ils le reconnurent à la fraction du pain. » ;  
« Vraiment cet homme-là est un homme juste. » ;  
« Mon Seigneur et mon Dieu ! » ;  
« Reconnaître le Vivant. »



## 19. Se mettre en route, décider

« A l'instant même ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. »  
« Hommes de Galilée, pourquoi restez-vous là à regarder vers le Ciel ? »



**20. Accueillir / Souhaiter la paix / bénir « SHALOM »**  
**Pratiquer l'hospitalité**

« La paix soit avec vous. » ;  
« Dites d'abord « Paix à cette maison » .» ;  
« Paix aux hommes de bonne volonté. » ;  
« Que la grâce de la paix soit toujours avec vous. »



**21. Vivre la joie comme venant de Dieu**

« Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. »  
« Afin que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite. »

Note : dans la langue de Jésus, le poisson (dag) est l'anagramme de la joie (gad).



**22. Recevoir l'expérience de l'Esprit Saint / être consacré, entrer dans l'expérience intense de la transcendance / recevoir la vie comme un cadeau. Accéder à l'intériorité**

Centre de cette expérience : remettre les péchés pardonnés.  
« Il répandit sur eux son souffle et leur dit « recevez l'Esprit Saint ».  
« Ce que j'ai reçu de mon Père, je vous l'ai transmis. » ;  
« Consacre-les dans la vérité. »



**23. Douter mais cheminer, traverser l'absence (la foi: voir 8)**

« Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous (...) je ne croirai pas. »  
« Avance ton doigt, mets ton doigt dans mon côté. Cesse d'être incrédule et sois croyant. » ;  
« (...) afin que par votre foi, vous ayez la vie en son nom. » ;  
« Il disparut à leurs yeux. » ;  
« Ne me touche pas, mais va dire à mes frères... » ;  
« Voyez mes mains et mes pieds, c'est bien moi. » ;  
« Touchez-moi, regardez... » ;

« Hommes de Galilée, pourquoi restez-vous là à regarder vers le Ciel ? » ;  
« Nul ne connaît l'heure, pas même le Fils hormis le Père. » ;  
« Mais Jésus ne dit rien, si bien que Pilate en était étonné... »



**24. Se rappeler, rentrer dans une histoire sacrée**

« Rappelez-vous les paroles que je vous ai dites quand j'étais encore avec vous. »

« Vous ferez cela en mémoire de moi. » ;  
« Ils se rappellent cette parole du psaume : le zèle pour ta maison m'a dévoré. » ;

Note: Voir aussi les généalogies de Jésus, Christ, fils de Dieu.



**25. Se convertir / renouveler sa pensée**

« C'est comme c'était écrit dans les Ecritures : la conversion proclamée en son nom pour le pardon des péchés ».  
« Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. »



**26. Vivre la gratuité, partage**

« Jetez vos filets du côté droit de la barque et vous trouverez. »  
« Va, vends tout ce que tu as, donne-le aux pauvres et tu auras un trésor dans les Cieux. » ;  
« Tu n'aurais sur moi aucun pouvoir si tu ne l'avais reçu d'En-Haut. »

Note : dans la langue de Jésus, la main gauche symbolise les réalités matérielles non discutables : logique, la loi du plus fort, connaissance, justice... La main droite quant à elle symbolise tout ce qui dépend de la liberté : gratuité, générosité, partage...

